

**Model Olduğunu
Unutma!!**

**Bağırdığında
bağırmayı,
saygılı
konuştuğunda,
saygılı
konuşmayı
öğrenir.**



**SESİNİ
DUYURMAK İÇİN
BAĞIRMASINA
GEREK YOK.
ZAMAN AYIRIP
İLGİ GÖSTERMEN
YETERLİ**



ÇOCUKLARDA DUYGU KONTROLÜ

Hepimiz çocuklarımızın duygularını kontrol etmeyi öğrenememesinden endişe ederiz. Ne de olsa yaşadıkları birçok sorun duygularını doğru şekilde ifade edememelerinden kaynaklanır, Çocuklar bir duyguyu ifade etmek istediklerinde ancak nasıl ifade edeceklerini bilmedikleri zaman olumsuz davranışlar sergilerler. Ancak duygularını olduğu gibi kabul etmeleri ve uygun şekilde ifade etmeleri gerektiğini öğretilir.

**Çocukların
davranışlarına sınırlar
koymak, onların
hissettiklerine sınırlar
koymak anlamına
gelmez.**



**Olumsuz duyguları
karşısında sakin ve
soğukkanlı olun.**



**Sakinleştiği anda bu
davranışını
onaylamadığınızı
söyleyin ve
davranışının nedenleri
ve sonuçları üzerine
konuşun**

**CEZA, SÖZEL YADA
FİZİKSEL ŞİDDET
UYGULAYARAK ONLARA
KÖTÜ DAVRANMAYA İTEN
DUYGULARIN KÖTÜ
OLDUĞU MESAJINI
VERMEYİN**

**DAVRANIŞINI
YÖNLENDİRİN**

**DİKKATİNİ BAŞKA
YERE ÇEKEREK
SAKİNLEŞMESİNİ
BEKLEYİN**



**Duygularından
utanmamaları
gerektiğini öğretin**

**Kendi duygu ve
davranışımız
üzerinde kontrol
sağlarsak
çocukları kontrol
etmek zorunda
kalmayız**